

БЕРЕМЕННОСТЬ

Чек-лист: что взять на УЗИ 20 недель

Подготовка к анатомическому УЗИ: документы, одежда, настрой.

Документы

ЧЕК-ЛИСТ

Документы

- Обменная карта
- Направление на УЗИ
- Паспорт и полис
- Предыдущие УЗИ и результаты скрининга

Что надеть



ЧЕК-ЛИСТ

Что надеть

- Одежду, которую легко снимать с живота
- Носки
- При холодной погоде – тёплые вещи для быстрого одевания

Что взять

ЧЕК-ЛИСТ

Что взять

- Воду
- Салфетки для геля (обычно дают в кабинете, но лучше иметь свои)
- Мужа или близкого человека, если хотите

Как подготовиться

- Мочевой пузырь обычно может быть умеренно наполнен (эхо от клиники – уточните)
- За час до визита – выпить стакан воды



- Без жирной пищи накануне (не критично, но желательно)
- Приходите расслабленной – стресс не влияет на картинку, но вам комфортнее

На самом УЗИ

- Исследование занимает 20–40 минут
- Вы будете лежать на спине, живот открыт
- Холодный гель – обычное явление
- Врач подробно смотрит все органы, это долго – это нормально
- Не стесняйтесь задавать вопросы

После

ЧЕК-ЛИСТ

После

- Забрать заключение
- Записать дату следующего визита
- Если есть вопросы – не откладывать, обсудить с вашим акушером

Важно

Если есть находки, не паникуйте в кабинете. Спокойно спросите: «Что это значит?», «Что делаем дальше?». Многие находки требуют повторного



УЗИ или консультации, но не обязательно означают проблему.

К какому врачу во втором триместре

- **Акушер-гинеколог** — ведёт беременность на всех этапах, определяет сроки анализов и скринингов.
- **Женская консультация** — плановое наблюдение по ОМС.
- **Терапевт при беременности** — оценивает хронические заболевания и совместимость препаратов.

Что не стоит делать без врача

- Отменять назначенные препараты и витамины.
- Пить «для профилактики» БАДы и травы — часть из них противопоказана при беременности.
- Делать УЗИ «на память» чаще плановых сроков.

Дисклеймер

Рекомендации при беременности индивидуальны. Персональный план ведения составляет ваш акушер-гинеколог. Страница — справочный ориентир.



