

для РОДИТЕЛЕЙ

Чек-лист на приём к детскому гематологу

Короткий список: какие анализы взять, как подготовить ребёнка к забору крови, что спросить и что делать после визита.

До приёма

- ☐ Собрала общие анализы крови за 1–2 года, отсортировала по дате.
- ☐ Сложила в одну папку коагулограммы, биохимию, УЗИ органов.
- ☐ Записала список препаратов и БАДов (названия, дозы, длительность).
- ☐ Записала семейный анамнез: кто чем болел из системы крови, длительные кровотечения, удаление селезёнки.
- ☐ Отметила частоту носовых кровотечений, синяков, длительность кровотечений после порезов.
- ☐ Уточнила, нужен ли натошак какой-то из запланированных анализов.

В день приёма

- ☐ Документы: паспорт родителя, свидетельство, полис, СНИЛС.
- ☐ Медкарта и прививочный сертификат.
- ☐ Папка с анализами и заключениями.



- ☐ Список препаратов.
- ☐ Для младшего — любимая игрушка, обезболивающий пластырь (по согласованию).
- ☐ Для подростка — ободряющие слова, наушники, книга.
- ☐ Легкий завтрак не позднее 2 часов до приёма (если не натошак).
- ☐ Вода на ожидание.

Что спросить на приёме

Мини-список (полный — в вопросах врачу):

- ☐ Что именно у ребёнка и насколько серьёзно?
- ☐ Какие анализы нужны дальше и когда пересдавать?
- ☐ В одной ли лаборатории сдавать?
- ☐ Какое лечение и как оценить эффект?
- ☐ Нужно ли обследовать родителей?
- ☐ Что делать при ОРВИ / операциях / удалении зубов?
- ☐ Когда следующий контроль и что принести?

После приёма

- ☐ Записала ключевые цифры и даты, пока помню.
- ☐ Записала дату контрольного анализа в календарь.
- ☐ Если назначены препараты — добавила напоминание по времени.
- ☐ Проверила, что поняла красные флаги: когда звонить между приёмами.
- ☐ Сохранила заключение в электронную медкарту.



Когда не ждать планового приёма

- Массивное кровотечение (носовое, из дёсен, после травмы).
- Множественные синяки и мелкоточечная сыпь, которая не исчезает при надавливании.
- Резкая бледность, слабость, одышка у ребёнка.
- Боль в костях с лихорадкой и потерей веса.
- Температура выше 38 на фоне известной тромбоцитопении или нейтропении — это неотложное состояние, нужна срочная оценка.

Что не делать перед приёмом

- Начинать препараты железа, чтобы «улучшить гемоглобин» перед анализом.
- Принимать обезболивающие, влияющие на свёртываемость, без согласования.
- Ходить на забор крови после активной тренировки или сильного стресса.
- Скрывать эпизоды кровотечений — даже если «прошло само».

