ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Чек-лист перед визитом к детский хирургу

Что взять и о чём подумать перед визитом ребёнка к детский хирургу. Распечатайте или отмечайте в браузере.

Чек-лист: перед визитом к детский хирург

Распечатайте или отмечайте в браузере. Список универсальный для любого детского приёма.

Документы

Онлайн-версия

ЧЕК-ЛИСТ

Документы

- [ ] Паспорт родителя
- [ ] Полис ребёнка (ОМС или ДМС)
- [ ] Медицинская карта
- [ ] Прививочный сертификат
- [ ] Направление от педиатра, если есть

Медицинская история

ЧЕК-ЛИСТ

Медицинская история

- [ ] Список аллергий на лекарства
- [ ] Список препаратов, которые ребёнок принимает
- [ ] Результаты предыдущих анализов
- [ ] Описания УЗИ, рентгенов
- [ ] Выписки из стационара

Для удобства ребёнка

ЧЕК-ЛИСТ

Для удобства ребёнка

- [ ] Любимая игрушка
- [ ] Перекус и вода
- [ ] Сменная одежда
- [ ] Влажные салфетки
- [ ] Запасной памперс (для малышей)
- [ ] Мультфильм или книжка

Ваши заметки

Онлайн-версия

ЧЕК-ЛИСТ

Ваши заметки

- [ ] Список симптомов, которые беспокоят
- [ ] Когда всё началось, как меняется
- [ ] Дневник наблюдений (температура, сон, аппетит)
- [ ] Фото высыпаний или других изменений
- [ ] Ваш список вопросов врачу

Дома перед выходом

ЧЕК-ЛИСТ

Дома перед выходом

- [ ] Ребёнок выспался
- [ ] Покормили / не кормили (по требованиям)
- [ ] Проверили документы
- [ ] Настроение у вас спокойное
- [ ] Заложено время на дорогу с запасом

Подсказка

Соберите комплект «на все случаи» в отдельную сумку, которая стоит у двери. Когда приёмы становятся регулярными (например, у аллерголога или невролога), эта сумка экономит нервы в дни, когда надо быстро собраться.

С чего начать у ребёнка

Если вы не уверены, к какому врачу идти с жалобой ребёнка — начните с педиатра. Он оценит общее состояние, решит, нужен ли узкий специалист, и даст направление. Это экономит время и не пер ребёнка лишними визитами.

Что взять на приём с ребёнком

- медицинскую карту или выписки;
- прививочный сертификат;
- любимую игрушку или книжку — ожидание проще, когда есть чем заняться;
- воду и лёгкий перекус (если анализ это позволяет);
- запасную одежду для малышей.

Дальше по теме

- Детский хирург — обзор и когда обращаться.
- Как подготовиться — что сделать до приёма.

Дисклеймер

> *Решения о здоровье ребёнка принимают родители вместе с врачом. Страница помогает подготовиться к визиту, но не заменяет осмотра.*

Распечатано с сайта gotovkvrachu.ru

Онлайн-версия