

для РОДИТЕЛЕЙ

Чек-лист на приём к детскому инфекционисту

Короткий список: что собрать, что взять, что спросить. Распечатайте или сохраните в телефон.

За день до приёма

- Записала хронологию болезни: когда, что, сколько, чем снимали.
- Сложила в одну папку: прошлые анализы, заключения, выписки.
- Проверила прививочный сертификат или скачала из электронной карты.
- Сфотографировала сыпь/изменения на коже в динамике.
- Записала все препараты, которые принимает ребёнок сейчас (название, доза, длительность).
- Составила короткий список контактов с больными в семье и школе за 2–3 недели.

В день приёма

- Документы: паспорт родителя, свидетельство, полис, СНИЛС.
- Медкарта и прививочный сертификат.
- Фото сыпи/изменений, дневник температуры.



онлайн-версия

- Список препаратов и БАДов.
- Не давать жаропонижающее за 30 минут до приёма (без крайней необходимости).
- Не чистить зубы утром, если планируется мазок из зева на ПЦР.
- Для младшего – любимая игрушка и сменный памперс.
- Перекус и вода на ожидание.

Что спросить на приёме

Мини-список (подробный – в вопросах врачу):

- Это вирусная или бактериальная инфекция?
- Заразен ли ребёнок и для кого?
- Сколько обычно длится эта болезнь?
- Нужен ли антибиотик и на сколько дней?
- Когда можно в сад или школу?
- Нужно ли обследовать кого-то из семьи?
- Когда и с чем прийти на контроль?

После приёма

- Записала рекомендации своими словами, пока помню.
- Сохранила назначения в медкарту или в приложение.
- Если нужны анализы – записалась в ближайшие 1–2 дня.
- Если назначен антибиотик – завела напоминание по времени приёма.
- Сообщила в сад/школу о болезни и ожидаемых сроках.
- Обсудила дома, что дальше: режим, питание, активность.



онлайн-версия

Что не делать после визита

- Самовольно менять дозу антибиотика или прекращать раньше срока – даже если стало лучше.
- Давать «чтобы быстрее» препараты, о которых услышали от знакомых.
- Отправлять ребёнка в коллектив до срока, обозначенного врачом.
- Игнорировать контрольный визит, если назначен.

Когда звонить в скорую, не дожидаясь планового приёма

- Сыпь, не исчезающая при надавливании стаканом.
- Скованность шеи, головная боль + высокая температура + рвота.
- Затруднённое дыхание, синеватые губы.
- Спутанность сознания, судороги.
- Ребёнок не пьёт и не мочится больше 6 часов.
- Любая сыпь у младенца до 3 месяцев + температура.

