

для РОДИТЕЛЕЙ

Чек-лист перед визитом к детскому кардиологу

Что взять и о чём подумать перед визитом ребёнка к детскому кардиологу. Распечатайте или отмечайте в браузере.

ЧЕК-ЛИСТ

Документы

- Паспорт родителя
- Полис ребёнка
- СНИЛС ребёнка
- Направление педиатра



ЧЕК-ЛИСТ

История

- Медкарта ребёнка
- Все ЭКГ, если были
- Заключение ЭхоКГ
- Выписки из стационара, если лежали
- Записи о перенесённых простудах и ангинах

ЧЕК-ЛИСТ

Семейная история

- Есть ли врождённые пороки сердца у родственников
- Были ли ранние инфаркты (до 55 у мужчин, до 65 у женщин)
- Были ли случаи внезапной смерти у молодых членов семьи
- Наследственные болезни сердца в семье



ЧЕК-ЛИСТ

Для справки в спорт

- Какой вид спорта планируется
- Какая нагрузка (секция 3 раза в неделю или профессиональный уровень)
- Предыдущая справка
- Результаты профосмотра школы

ЧЕК-ЛИСТ

На приёме ребёнок должен быть

- Отдохнувшим – не сразу после бега
- Без простуды – при температуре ЭКГ будет искажена
- В удобной одежде, которую легко снимать
- Не голодным – иначе заплачет, ЭКГ будет плохой

С чего начать у ребёнка



Если вы не уверены, к какому врачу идти с жалобой ребёнка — начните с педиатра. Он оценит общее состояние, решит, нужен ли узкий специалист, и даст направление. Это экономит время и не перегружает ребёнка лишними визитами.

Что взять на приём с ребёнком

- медицинскую карту или выписки;
- прививочный сертификат;
- любимую игрушку или книжку — ожидание проще, когда есть чем заняться;
- воду и лёгкий перекус (если анализ это позволяет);
- запасную одежду для малышей.

Дальше по теме

- Детский кардиолог — обзор и когда обращаться.
- Как подготовиться — что сделать до приёма.

Дисклеймер

*Решения о здоровье ребёнка принимают родители вместе с врачом.
Страница помогает подготовиться к визиту, но не заменяет осмотра.*



