

для РОДИТЕЛЕЙ

# Чек-лист перед визитом к детский офтальмологу

Что взять и о чём подумать перед визитом ребёнка к детский офтальмологу. Распечатайте или отмечайте в браузере.

---

## Чек-лист: перед визитом к детский офтальмолог

Распечатайте или отмечайте в браузере. Список универсальный для любого детского приёма.

### Документы



## ЧЕК-ЛИСТ

### Документы

- Паспорт родителя
- Полис ребёнка (ОМС или ДМС)
- Медицинская карта
- Прививочный сертификат
- Направление от педиатра, если есть

## Медицинская история



## ЧЕК-ЛИСТ

### Медицинская история

- Список аллергий на лекарства
- Список препаратов, которые ребёнок принимает
- Результаты предыдущих анализов
- Описания УЗИ, рентгенов
- Выписки из стационара

**Для удобства ребёнка**



## ЧЕК-ЛИСТ

### Для удобства ребёнка

- Любимая игрушка
- Перекус и вода
- Сменная одежда
- Влажные салфетки
- Запасной памперс (для малышей)
- Мультфильм или книжка

## Ваши заметки



## ЧЕК-ЛИСТ

### Ваши заметки

- Список симптомов, которые беспокоят
- Когда всё началось, как меняется
- Дневник наблюдений (температура, сон, аппетит)
- Фото высыпаний или других изменений
- Ваш список вопросов врачу

## Дома перед выходом



## ЧЕК-ЛИСТ

### Дома перед выходом

- Ребёнок выспался
- Покормили / не кормили (по требованиям)
- Проверили документы
- Настроение у вас спокойное
- Заложено время на дорогу с запасом

## Подсказка

Соберите комплект «на все случаи» в отдельную сумку, которая стоит у двери. Когда приёмы становятся регулярными (например, у аллерголога или невролога), эта сумка экономит нервы в дни, когда надо быстро собраться.

## С чего начать у ребёнка

Если вы не уверены, к какому врачу идти с жалобой ребёнка – начните с педиатра. Он оценит общее состояние, решит, нужен ли узкий специалист, и даст направление. Это экономит время и не переносит ребёнка лишними визитами.



## Что взять на приём с ребёнком

- медицинскую карту или выписки;
- прививочный сертификат;
- любимую игрушку или книжку – ожидание проще, когда есть чем заняться;
- воду и лёгкий перекус (если анализ это позволяет);
- запасную одежду для малышей.

## Дальше по теме

- Детский офтальмолог – обзор и когда обращаться.
- Как подготовиться – что сделать до приёма.

## Дисклеймер

*Решения о здоровье ребёнка принимают родители вместе с врачом.  
Страница помогает подготовиться к визиту, но не заменяет осмотра.*

