

для РОДИТЕЛЕЙ

Чек-лист на приём к детскому пульмонологу

Короткий список: дневник кашля, рентгены, ингаляторы, что спросить.
Распечатайте или сохраните в телефон.

За 1–2 недели до визита

- Вела дневник кашля и одышки 2 недели (дата, время, провокация, что снимало).
- При наличии – записи пикфлоуметра 7 дней.
- Подняла прошлые рентгены и заключения по лёгким.
- Записала список всех препаратов: ингаляторы, антигистаминные, антибиотики за последние 3–6 месяцев.
- Уточнила при записи, нужно ли приостановить ингалятор утром перед спирометрией.

В день приёма

- Документы: паспорт родителя, свидетельство, полис, СНИЛС.
- Медкарта и прививочный сертификат.
- Рентгены, дневник кашля, пикфлоуметрия.



онлайн-версия

- Все текущие ингаляторы и спейсеры – даже пустые, чтобы показать врачу, как пользуетесь.
- Список принимаемых препаратов и доз.
- Одежда ребёнка не давит на грудь и живот (удобно для спирометрии).
- Перекус за 1,5–2 часа до приёма, не плотный.
- Вода на ожидание.

Что спросить на приёме

Мини-список (подробный – в вопросах врачу):

- Что именно у ребёнка: астма, бронхит, аллергия, инфекция?
- Это хроническое или пройдёт со временем?
- Какие препараты нужны и зачем каждый?
- План действий при приступе / обострении (зелёная / жёлтая / красная зона).
- Покажите, пожалуйста, правильную технику ингалятора.
- Можно ли физкультуру, бассейн, секцию?
- Когда следующий контроль и что принести?

После приёма

- Сохранила план действий при обострении (в телефон или в холодильник).
- Проверила, что ингалятор в сумке ребёнка и в саду/школе (выдаёте туда).
- Если назначены анализы – записалась в ближайшие 2–3



- Обсудила с педагогом и, при необходимости, передала памятку о действиях при приступе.
- Отметила дату следующего визита.

Когда звонить в скорую, не дожидаясь приёма

- Сильная одышка в покое, свист на расстоянии.
- Синие или бледные губы и ногти.
- Ребёнок не может договорить фразу целиком.
- Ингалятор короткого действия не помогает или нужен чаще, чем предусмотрено планом.
- Втяжения кожи между рёбер, раздувание крыльев носа.

Что не делать перед приёмом

- Давать ингалятор «для лучшего самочувствия» утром без согласования.
- Начинать новые препараты для подготовки к спирометрии.
- Отменять базисную терапию, если раньше была назначена.
- Кормить ребёнка плотным завтраком перед функциональными тестами.

