

для РОДИТЕЛЕЙ

# Чек-лист перед визитом к детскому урологу

Что взять и о чём подумать перед визитом ребёнка к детскому урологу.  
Распечатайте или отмечайте в браузере.

## ЧЕК-ЛИСТ

### Документы

- Паспорт родителя
- Полис ребёнка
- Медкарта ребёнка
- Заключение предыдущих осмотров



## ЧЕК-ЛИСТ

### Анализы

- Свежий общий анализ мочи (не старше 7 дней)
- Посев мочи, если были инфекции
- Результаты УЗИ почек, если делали
- [ОАК](/analizy/oak/)

## ЧЕК-ЛИСТ

### Для оценки энуреза

- Дневник мочеиспусканий за 3–5 дней (когда, сколько, днём и ночью)
- Список жидкостей, которые пьёт ребёнок вечером
- Время отхода ко сну
- Семейная история (были ли у родителей в детстве)



## ЧЕК-ЛИСТ

### Подготовка ребёнка

- Объяснить, что врач посмотрит «туда», но никаких уколов не будет
- Не стыдить и не пугать перед визитом
- Взять игрушку или книжку
- Приготовить ребёнка к возможному УЗИ с полным мочевым пузырём

## С чего начать у ребёнка

Если вы не уверены, к какому врачу идти с жалобой ребёнка — начните с педиатра. Он оценит общее состояние, решит, нужен ли узкий специалист, и даст направление. Это экономит время и не перегружает ребёнка лишними визитами.

## Что взять на приём с ребёнком

- медицинскую карту или выписки;
- прививочный сертификат;
- любимую игрушку или книжку — ожидание проще, когда есть чем заняться;
- воду и лёгкий перекус (если анализ это позволяет);
- запасную одежду для малышей.



## Дальше по теме

- Детский уролог – обзор и когда обращаться.
- Как подготовиться – что сделать до приёма.

## Дисклеймер

*Решения о здоровье ребёнка принимают родители вместе с врачом.  
Страница помогает подготовиться к визиту, но не заменяет осмотра.*

