

# Чек-лист для приёма хирурга

## ЧЕК-ЛИСТ

### За неделю до приёма

Собрать данные и документы

- Записать хронологию жалобы: когда появилась, как меняется
- Собрать прошлые выписки и заключения хирургов
- Собрать снимки и заключения УЗИ, КТ, МРТ, рентгена
- Собрать анализы крови и мочи за 1–3 месяца
- Записать все перенесённые операции с датами



## ЧЕК-ЛИСТ

### За 1 день до приёма

Финальные штрихи

- Подтвердить запись в клинике
- Составить полный список лекарств с дозами
- Записать все аллергии (лекарства, пластыри, латекс)
- Записать 3–5 главных вопросов
- Подготовить паспорт, полис, СНИЛС, документы



## ЧЕК-ЛИСТ

### В день визита

По возможности – без обезболивающих

- Не принимать обезболивающие с утра, если терпите
- Надеть удобную одежду для осмотра
- Взять воду
- Прийти в клинику за 10–15 минут
- Если боль усилилась – позвонить в клинику до приёма или в скорую



## ЧЕК-ЛИСТ

### После приёма

Разобрать назначения

- Перечитать записи и назначения
- Уточнить правильность диагноза и плана
- Записать дату контрольного осмотра или обследований
- Начать приём препаратов по схеме
- Если назначены анализы – записать, когда и где их сдавать
- Если предложена операция – обдумать, при желании запросить второе мнение

## Документы – стандартный набор



## ЧЕК-ЛИСТ

### Что взять с собой

- Паспорт
- Полис ОМС (для госучреждений)
- СНИЛС
- Медицинская карта или выписки
- Прошлые выписки из хирургических стационаров
- Протоколы ранее перенесённых операций
- УЗИ, КТ, МРТ, рентген проблемной области
- Анализы крови и мочи за последние месяцы
- Коагулограмма, если сдавали
- Группа крови и резус-фактор
- Список всех лекарств (особенно «разжижающих кровь»)
- Список аллергий на препараты, латекс, пластыри
- Ручка и блокнот или заметки в телефоне



## Как пользоваться чек-листом

Распечатайте страницу или сохраните в телефон перед визитом. В день приёма пройдитесь по пунктам и отметьте, что готово. Если чего-то не хватает — это не повод отменять визит, но лучше сказать об этом в начале приёма, чтобы сэкономить время врача.

## Что ещё полезно на приёме хирургу

- Подготовка: что сделать до визита — развёрнутая инструкция.
- Какие анализы могут назначить — чтобы не удивляться направлениям.
- 10–15 вопросов, которые стоит задать — для тех, кто боится забыть главное.

## Дисклеймер

*Чек-лист справочный: точные требования могут отличаться в разных клиниках. Финальный список — за вашим врачом.*

