

Чек-лист для приёма ЛОР-врача

ЧЕК-ЛИСТ

За неделю до приёма

Собрать данные

- Записать хронологию симптомов: когда появились, как менялись
- Собрать прошлые заключения ЛОР-врачей
- Собрать аудиограммы и снимки КТ/рентгена пазух
- Собрать результаты мазков и посевов
- Составить список лекарств, которыми уже лечились



ЧЕК-ЛИСТ

За 2–3 дня до приёма

Не стирать картину

- Прекратить полоскания горла антисептиками
- Не использовать антисептические спреи в нос и горло
- Не пить антибиотики без назначения
- Если используете сосудосуживающие капли – отметьте, как часто и сколько дней

ЧЕК-ЛИСТ

За 1 день до приёма

Финальные штрихи

- Подтвердить запись в клинике
- Обновить список лекарств
- Записать 3–5 главных вопросов
- Подготовить паспорт, полис, СНИЛС, документы



ЧЕК-ЛИСТ

В день визита

Не чистить, не закапывать

- Не чистить уши ватными палочками
- Не промывать нос солевыми растворами утром
- Не закапывать сосудосуживающие капли
- Если планируется мазок из зева – не чистить зубы, не завтракать, не полоскать рот
- Если планируется мазок из носа – не закапывать ничего



ЧЕК-ЛИСТ

После приёма

Не потерять назначения

- Перечитать записи и назначения
- Уточнить, как именно использовать капли и спреи (положение тела, кратность)
- Проверить правильность названий и доз препаратов
- Записать дату повторного приёма
- Начать лечение с указанного дня

Документы – стандартный набор



ЧЕК-ЛИСТ

Что взять с собой

- Паспорт
- Полис ОМС (для госучреждений)
- СНИЛС
- Медицинская карта или выписки
- Прошлые заключения ЛОР-врачей
- Аудиограммы (на бумаге)
- Снимки или заключения КТ/рентгена пазух
- Результаты мазков и посевов
- Список всех лекарств, которыми лечили жалобы
- Ручка и блокнот или заметки в телефоне

Как пользоваться чек-листом

Распечатайте страницу или сохраните в телефон перед визитом. При приёме пройдите по пунктам и отметьте, что готово. Если че



хватает — это не повод отменять визит, но лучше сказать об этом в начале приёма, чтобы сэкономить время врача.

Что ещё полезно на приёме ЛОР-врачу

- Подготовка: что сделать до визита — развёрнутая инструкция.
- Какие анализы могут назначить — чтобы не удивляться направлениям.
- 10–15 вопросов, которые стоит задать — для тех, кто боится забыть главное.

Дисклеймер

Чек-лист справочный: точные требования могут отличаться в разных клиниках. Финальный список — за вашим врачом.

