

# Чек-лист для приёма онколога

## ЧЕК-ЛИСТ

### За 1–2 недели до приёма

Самая важная часть – документы

- Собрать все выписки и заключения по теме
- Запросить недостающие документы из других клиник
- Собрать все снимки УЗИ, КТ, МРТ, ПЭТ-КТ (диски и плёнки)
- Найти результаты биопсий и гистологий
- Собрать анализы крови за последние 3–6 месяцев
- Записать семейную онкологическую историю



## ЧЕК-ЛИСТ

### За 1 день до приёма

Финальные штрихи

- Подтвердить запись в клинике
- Сложить документы в папку в хронологическом порядке
- Составить список всех принимаемых лекарств с дозами
- Записать все вопросы — даже те, что кажутся «глупыми»
- Договориться с близким человеком прийти вместе
- Получить нормальный сон — разговор будет непростым



## ЧЕК-ЛИСТ

### В день визита

Что взять с собой

- Папка со всеми документами
- Диски и плёнки со снимками
- Блокнот и ручка или телефон для записи
- Бутылка воды
- Удобная одежда, которую легко снять для осмотра
- Прийти в клинику за 20 минут, чтобы разложить документы
- Не планировать после приёма важные дела – возможно, понадобится время на себя



## ЧЕК-ЛИСТ

### После приёма

Осмыслить и спланировать

- Перечитать записи врача, проговорить с близким
- Уточнить непонятное – позвонить в клинику или записать для следующего визита
- Записать все даты: назначенные исследования, следующий приём
- Собрать копии документов, если планируется второе мнение
- Начать процедуру получения квоты, если это актуально
- Если назначены новые препараты – уточнить схему и начало приёма
- Дать себе время на переживание – не заставлять себя «быть сильным»

## Документы – стандартный набор



## ЧЕК-ЛИСТ

### Что взять с собой

- Паспорт
- Полис ОМС (для госучреждений)
- СНИЛС
- Медицинская карта или выписки
- Все выписки из стационаров
- Заключение предыдущих онкологов
- Все описания УЗИ, КТ, МРТ, ПЭТ-КТ
- Диски и плёнки со снимками
- Результаты биопсий и гистологий
- Иммуногистохимия, если была
- Общие и биохимические анализы за 3–6 месяцев
- Онкомаркёры в динамике, если сдавали
- Список всех лекарств с дозами
- Список вопросов врачу



оригинал-версия

Близкий человек для поддержки

## Как пользоваться чек-листом

Распечатайте страницу или сохраните в телефон перед визитом. В день приёма пройдите по пунктам и отметьте, что готово. Если чего-то не хватает — это не повод отменять визит, но лучше сказать об этом в начале приёма, чтобы сэкономить время врача.

## Что ещё полезно на приёме онкологу

- Подготовка: что сделать до визита — развёрнутая инструкция.
- Какие анализы могут назначить — чтобы не удивляться направлениям.
- 10–15 вопросов, которые стоит задать — для тех, кто боится забыть главное.

## Дисклеймер

*Чек-лист справочный: точные требования могут отличаться в разных клиниках. Финальный список — за вашим врачом.*

